

À PARTIR DE 55 ANS

Ateliers "Peps Eurêka" La mémoire

AMBIANCE CONVIVIALE ET DÉCONTRACTÉE

- **PARTAGER DES EXPÉRIENCES ET DES SAVOIRS**
- **PRENDRE CONSCIENCE QUE LE FONCTIONNEMENT DE LA MÉMOIRE EST LIÉ À DE MULTIPLES FACTEURS**
- **COMPRENDRE COMMENT AGIR SUR CES FACTEURS POUR AMÉLIORER SA MÉMOIRE**



**JEUDI
1 FÉVRIER
2024* :**

LE TEST MoCA : À PARTIR DE 9H30, 15 MINUTES PAR PARTICIPANT

CONFÉRENCE SUR LE CERVEAU ET LA MÉMOIRE À 14H30

*OBLIGATION DE PARTICIPER AU TEST ET À LA CONFÉRENCE POUR SUIVRE LES ATELIERS

10 SÉANCES : 14H30 À 16H30

FÉVRIER

MARDI 6
MARDI 13

M | MARDI 5
A | MARDI 12
R | MARDI 19
S | MARDI 26

AVRIL

MARDI 2
MARDI 9
MARDI 30

M | MARDI 7

L' Espace de Vie Sociale Pierre Royon
St-Just-Malmont

06 61 94 25 36
04 77 35 60 16

evssjm@loire-semene.fr

Inscriptions à l'EVS

